Мифы или стереотипы об отношении полов в браке, распространённые в обществе являются одним из факторов, способствующим совершению насилия в семье и препятствием в предупреждении насилия против женщин.

Отечественные и международные эксперты описывают следующие мифы и факты о насилии над женщинами:

1. Миф: **женщины сами ответственны за насилие со стороны** **мужчин, они его провоцируют, а следовательно, заслуживают наказания. Насилие всегда является ответом на что-то (просто так не бьют).**

**Факт:** это широко распространенное убеждение свидетельствует о том, что проблема избиения женщин – социальная, она коренится в гендерных стереотипах, которые с детства прививают людям. Ни один человек не заслуживает побоев, однако в реальности агрессор всегда найдет оправдание своим действиям независимо от того, как вела себя жертва. Этот миф имеет в своей основе представление о мужчине, как о главе семьи, на чьей стороне традиционно был закон, когда дело касалось наказания жены и имеет несколько продолжений: насилие является ответом на «плохое поведение», что именно мужчина принимает такое решение и что, когда женщина выходит за рамки, установленные мужчиной, у него есть право ударить ее.

Провокация насилия подразумевает, что если бы женщина вела себя по-другому, была бы более услужливой, хорошей матерью, женой и так далее, то ее не нужно было бы «наказывать». В основе этого стереотипа – распространенное мнение о том, что жертва домашнего насилия – просто плохая жена, которая не может найти подход к мужу. Все эти рассуждения сосредоточены на действиях пострадавшей женщины как на причине негативного поведения мужа и подразумевают, что именно поведение жертвы приводит к насилию. В ситуации домашнего насилия есть только один виновный – человек, совершивший преступные действия. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавшей женщины.

* 1. Миф: **агрессором обычно бывает посторонний человек.**

**Факт:** как показывает мировая статистика, 45 % всех преступлений совершается в семье, где главным образом страдает женщина, а 80 % изнасилованных женщин знали своих обидчиков.

1. Миф: **домашнее насилие не преступление,** **а семейное дело.**

**Факт:** домашнее насилие влечет административную и уголовную ответственность в большинстве стран мира. Существование данного преступления доказывает и Декларация об искоренении насилия над женщинами, и законодательство различных стран. В Республике Беларусь впервые данное понятие появляется в Законе Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» (10.11.2008). Домашнее насилие – умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

1. Миф: **причина домашнего насилия** **–** **временная причина** **потери контроля над собой со стороны партнера (например,** **употребление алкоголя).**

**Факт:** в связи с тем, что в Беларуси высокая алкоголизация населения, большинство преступлений и правонарушений происходит в состоянии алкогольного опьянения. Согласно канадским исследованиям, женщина, которая живет с алкоголиком, рискует в 5 раз больше, чем другая женщина, подвергнуться жестокому обращению. Но большинство мужчин, склонных к домашнему насилию, не страдали от алкогольной зависимости. Кроме того, даже среди тех алкоголиков было 32 % мужчин, которые избивали жен, будучи совершенно трезвыми. Принятие алкоголя и других наркотических средств не может служить оправданием насилия в семье. Употребление алкоголя снижает самоконтроль, но среди агрессоров есть вообще не употребляющие спиртное или наркотики. Некоторые мужчины, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Степень влияния алкоголя на применение насилия сильно преувеличена, к насилию прибегают и абсолютно трезвые мужчины. Опыт показывает, что насилие не обязательно прекращается по мере отрезвления. Алкогольное опьянение – это не причина насилия в семье, а оправдание жестокости, которое связано с культурными особенностями нашего общества («Ну он же был пьяный, трезвый не тронул бы…»). Ведь при совершении других правонарушений и преступлений опьянение является обстоятельством, отягчающим наказание.

1. Миф: **во время инцидента насилия мужчина не способен** **контролировать свою агрессию. Злость вынуждает его** **утратить контроль.**

**Факт**: мужчина, склонный к насилию, редко бьет спонтанно в приступе гнева. Он дожидается удобного случая, а именно, когда он с женщиной остается наедине, без свидетелей (а если и есть свидетели, то это, как правило, их дети). Он вполне контролирует, кого ударить: не своих друзей, начальника, подчиненных (хотя именно стрессами на работе он оправдывает свое поведение), а свою жену/партнера/подругу. Контролирует он также и как сильно ударить, по каким частям тела женщины, чтобы не остались телесные повреждения (если она уже ранее обращалась в милицию). Если бы семейный агрессор бил, совершенно не контролируя своих действий, то намного больше людей умирало бы ежегодно от домашнего насилия. Поскольку целью насилия является установление контроля над близкими, то применять чрезмерно грубую силу, пока есть иные возможности восстановить власть, агрессор не будет.

1. Миф: **женщины,** **которые подвергаются насилию,** **всегда могут** **уйти от агрессора (они мазохистки, им доставляет удовольствие, когда их бьют). Просто уйди от него!**

**Факт:** в основном считается, что избивают женщин, которые «хотят и заслуживают быть избитыми», поэтому они не уходят и терпят такое отношение. Этот миф подразумевает, что женщина получает сексуальное удовольствие от того, что избиваема мужчиной, которого она любит. Нет никаких научных доказательств, что только определенный тип женщин подвержен насилию. Напротив, у женщин, живущих в состоянии стресса и страха из-за постоянного насилия, проявляется особый тип поведения, который со стороны может показаться путанным и иррациональным. Таким образом, это не причина, а результат жестокого обращения. На самом деле существует много причин, которые мешают женщине уйти: стыдно рассказать посторонним о случившемся, боязнь реакции своих партнеров, проблема нехватки жилья, экономическая зависимость, религиозные установки и т. д.

1. Миф: **детям нужен их отец, даже если он агрессивен. Терплю ради детей.**

**Факт**: дети нуждаются в матери и отце, но дети, живущие в семьях, где в отношениях между родителями царит атмосфера жестокости, также подвержены риску стать жертвами посягательств (либо со стороны агрессивного отца, либо истощенной и депрессивной матери, которая не может уже осуществлять уход и заботу о детях, потому как годами страдает от домашнего насилия). Дети из таких семей отличаются от своих сверстников повышенной тревожностью, утомляемостью, психосоматическими расстройствами, у них могут появляться психические и поведенческие отклонения. Важно отметить, что модель поведения, основанная на насилии и жестокости, передается из поколения в поколение. Дети, явившиеся свидетелями насилия, более склонны сами совершать насилие, став взрослыми.

1. Миф: **пощечина не ранит серьезно и не может иметь серьезных последствий.**

**Факт**: насилие отличается цикличностью и усилением актов насилия. Оно может начаться с психологического и экономического насилия, постепенно переходя к угрозам, запугиванию, физическому и сексуальному насилию.

1. Миф: **домашнее насилие** **–** **частное дело каждой семьи,** **а не** **проблема общества.**

**Факт:** последствия насилия негативно действуют не только на самих пострадавших, но и на их семьи, детей, общество в целом. Женщины, ставшие жертвами насилия, имеют более низкую успешность и более низкую способность зарабатывать. Они проявляют большую склонность к самоизоляции от общества, у них чаще развиваются депрессивные состояния. Домашнее насилие влечет за собой большое количество пропусков работы по состоянию здоровья, речь идет также об оплате медицинской помощи, расходах на проверку и расследование, проведение судебного процесса, оплату работы адвоката, затраты по возможному тюремному заключению, оплату пенсии по инвалидности и т. д. Эмоциональный ущерб сложно измерять, но часто это снижение самооценки, самоотвращение, склонность к суициду. Физический ущерб может выражаться в хронических головных болях, болях в животе, мышцах, нарушениях сна и питания, гинекологических заболеваниях, зависимостях. Психический ущерб еще более пагубный, так как «шрамы внутри рубцуются дольше, чем снаружи».

Домашнее насилие стоит обществу больших денег. В 2008 г. общественное объединение «Белорусская ассоциация молодых христианских женщин» подсчитало стоимость домашнего насилия в Беларуси для общества и государства, что составило **1 125 471** **доллар США**. Расчет проводился только в отношении официально зарегистрированных 2734 случаев совершения семейно-бытового насилия в отношении женщин в течение 2006 г.

1. Миф: **домашнее насилие естественно и не может иметь** **серьезных последствий. Ссоры (конфликты) между мужьями и женами существовали всегда («милые бранятся – только** **тешатся»).**

**Факт:** ссоры и конфликты действительно могут присутствовать во многих отношениях. Нет двух людей, которые бы точно были похожи друг на друга или имели бы одинаковые потребности и желания, поэтому нужно предпринимать некоторые совместные усилия для успешной коммуникации в разрешении возникающих конфликтов. Отличительной чертой насилия является серьезность, цикличность, интенсивность происходящего и последствий.

Домашнее насилие не является ни ссорой, ни семейным конфликтом. Конфликт в семье подразумевает равное положение супругов/партнеров, которые могут спорить о чем-то, не соглашаться и отстаивать свое мнение. В ситуации насилия никакого равенства нет, один человек стремится контролировать другого, используя физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т. п.

* 1. Миф: **женщины слабые,** **мужчины сильные,** **как изменить** **природу?**

**Факт:** насилие мужчины над женщиной не проявление природы, а следствие социального воспитания. С самого раннего детств общество прививает определенные гендерные стереотипы: «мальчики не плачут», «девочки должны быть тихими и послушными», «мальчики должны быть сильными, смелыми и агрессивными». Мультфильмы, сказки, расставление акцентов на уроках труда, физической культуры и т. д. воспитывают детей в зависимости от пола. При этом воспитание мальчиков имеет агрессивный характер: «мальчик – боец», а девочек – ограничивающий характер: «будущая мама, жена», которая не должна иметь собственных амбиций, а жить для семьи. Поведение девочек ограничивается в большей степени, чем мальчиков. Девочкам нельзя прыгать, кричать, они должны быть скромными, пассивными, уступчивыми; их воспитывают физически и психологически беззащитными (ведь мальчики защищают девочек). Им с детства навязывается комплекс вины не только за свое «недостойное для девочек поведение», но и за криминальное поведение мальчиков. Девочкам-подросткам предлагается такой критерий: если мальчик ведет себя плохо в твоем присутствии, значит, ты ему это позволяешь. Отсюда происходит уверенность, что женщина виновата в том, что в отношении нее применили насилие. В оценке поведения полов существует двойной стандарт. Мальчик должен драться: это признается как врожденное свойство мужского пола – быть агрессивным. Девочка не имеет права даже защитить себя, пугается любой угрозы или просто грубых слов, безропотно выполняет требования агрессора. Это наиболее страшное последствие такого воспитания – принятие насилия над собой и последующие самообвинения.

* 1. Миф: **мужчинам всегда сложнее выразить свои чувства.** **Женщина, фактически, сильнее.**

**Факт:** использование слабости мужчины в качестве оправдания его жестокого отношения к женщине связано с тем, что собственные слова агрессора часто принимаются, а затем представляются как правда. Часто специалисты по семейному консультированию не могут идентифицировать семью с насилием только лишь потому, что агрессор всегда найдет аргумент, как оправдать насилие. На самом деле мужчина бьет женщину, когда видит, что женщина ставит под сомнение его власть и не желает подчиняться, другими словами, он лишается права принимать решения. Мужчины, использующие насилие, демонстрируют и охраняют свою власть, а не свое бессилие. Бессильна в такой ситуации как раз жертва. Ведь зачастую на работе, с коллегами, с друзьями, родственниками агрессор умеет договариваться, объясняться, идти на компромиссы.

1. Миф: **женщины тоже дерутся.** **Пара живет в атмосфере** **насилия.**

**Факт:** женщина бьет мужчину чаще всего в случаях самозащиты или из-за отчаяния от его насилия над ней. Часто в СМИ можно встретить описание того, что женщина «пилит» супруга за различные бытовые «мелочи» – вынос мусора, уборку квартиры и т. д. Также нередки случаи, когда женщина идет на самый крайний шаг – убийство партнера, не выдержав многолетнего насилия в отношении нее. Мужское насилие является более тяжелым по последствиям, так как чаще мужчины выбирают физическое насилие, а женщины – психологическое. То есть более вероятно, что именно женщина попадет в больницу после побоев, нанесенных ее партнером, нежели наоборот. Женщины также чаще бывают убитыми своими партнерами. В случаях домашнего насилия женщина испытывает страх, агрессор подчиняет ее, она получает травмы, невзирая на то, пыталась ли она защищаться или нет.

1. Миф: **в случае домашнего насилия женщина всегда защищена** **законом.**

**Факт:** законодательство стран отличается друг от друга. В одних странах можно достаточно легко привлечь агрессора к ответственности, в других – сложно наказывать обидчиков по заслугам.

1. Миф: **женщина всегда отказывается от сделанных заявлений в** **милиции.**

**Факт:** осознавая весь механизм и специфику домашнего насилия, специалист должен с пониманием относиться к принятым женщиной решениям. Это может быть продиктовано и личным отношением пострадавшей к агрессору, наступлением фазы медового месяца в цикле насилия либо просто страхом, так как агрессор может угрожать пострадавшей, манипулировать детьми. Также частой причиной отказа от собственных заявлений является то, что традиционно суды выносят штрафы за рукоприкладство, что становится единственной возможностью привлечения агрессора к ответственности. Но так как штраф выплачивается из общего семейного бюджета, женщина часто принимает решение минимизировать потери для семьи.

1. Миф: **однажды подвергшаяся насилию женщина** **–** **навсегда** **жертва.**

**Факт:** пройдя консультирование у специалистов, женщина может вернуться к обычной жизни, если цикл насилия разорван и она находится в безопасности.

1. Миф: **однажды агрессор** **–** **навсегда агрессор,** **однажды ударив,** **человек не может остановиться.**

**Факт:** поскольку самому человеку по тем или иным причинам бывает трудно изменить что-то в своей жизни и отказаться от воспроизведения привычной модели насилия, ему необходимо помочь осознать ответственность, обучить сдержанности. Если верна теория психологически приобретенного насильственного поведения, то агрессоров можно научить и навыкам неагрессивного поведения.

* 1. Миф: **мужчина,** **подвергающий насилию членов семьи,** **может** **измениться, и насилие прекратится.**

**Факт:** многие женщины живут с агрессором в надежде, что смогут заставить его измениться и тем самым прекратить домашнее насилие. Иногда физическое насилие может прекратиться, но психологическое давление может возрасти. Агрессору больше не нужно избивать жертву, этого можно добиться с помощью слов, унижений, контроля. Она ведь все время будет помнить, на что он способен.

* 1. Миф: **мужчины-агрессоры ведут себя грубо и агрессивно в** **отношениях со всеми.**

**Факт:** большинство мужчин контролируют свое поведение и понимают, где, по отношению к кому и при каких обстоятельствах можно проявлять агрессивные эмоции.

1. Миф: **надо разделять жестоких мужчин и хороших. «Знала,** **за** **кого замуж выходила».**

**Факт:** некоторые исследования показывают, что группа мужчин, использующих домашнее насилие, представлена таким большим количеством разных типов личности, что их сложно отличить от «нормального мужского населения», не использующих насилие.

1. Миф: **мужчины,** **подвергающие насилию членов семьи,** **психически нездоровы.**

**Факт:** нет ни одного исследования, подтверждающего этот миф. Статистика показывает, что агрессоры часто ведут обычный образ жизни, за исключением тех моментов, когда мужчины позволяют себе вспышки насильственного поведения. Социальный статус таких мужчин может быть довольно высоким, они могут занимать руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе.

1. Миф: **мужчины,** **подвергающие насилию членов семьи,** **являются неудачниками или не могут справиться со стрессом и** **проблемами в жизни.**

**Факт:** состояние стресса рано или поздно испытывают все люди, но не подвергают насилию других людей.

1. Миф: **мужчины,** **подвергающие насилию членов семьи,** **видели** **в детстве как «их папы били их мам».**

**Факт:** часто используется в качестве оправдания домашнего насилия то, что мужчина в своем детстве стал свидетелем того, как их отец избивал мать. По статистике 90 % мужчин, избивавших своих жен, в детстве были свидетелями домашнего насилия по отношению к их матери. Но в процессе исследований в Швеции было установлено, что две трети мужчин, матери которых подвергались насилию, не измываются над своими партнерами.

1. Миф: **мужчины,** **избивающие своих жен,** **избивают также и** **детей.**

**Факт:** по статистике это случается примерно в одной трети семей. Но согласно международной статистике, 90 % детей, в семьях которых есть домашнее насилие, становятся *свидетелями* жестокого обращения. Помощь общества таким детям очень скудна и недостаточна.

1. Миф: **«мужчина прекратит насилие,** **когда мы поженимся».**

**Факт:** женщины думают, что мужчины-агрессоры прекратят их контролировать, если они поженятся. Предполагается, что добившись своего, он должен успокоиться и поверить, что она его любит, так как брак является наивысшим доказательством любви. Однако проблема в том, что власти много не бывает, и цикл насилия продолжается.

1. Миф: **жертва домашнего насилия пассивна и склонна к** **повиновению.**

**Факт:** на самом деле женщина постоянно пробует прекратить ситуацию насилия, она уходит, пытается поговорить с агрессором, призывает к помощи друзей и родственников, но все повторяется вновь.

1. Миф: **некоторые женщины сами стремятся к мужчинам,** **которые их бьют.**

**Факт:** ссылка на жертву насилия и особенности ее личности – обычное дело, когда речь идет о домашнем либо о сексуальном насилии. Это способ переложить часть вины на саму жертву. В каких еще других вопросах обсуждается личность жертвы? Ведь никто не говорит о том, что жертва ограбления сама выбирает грабителя и т. д. Поэтому проблема не в поведении женщины и ее неверном выборе партнера, а в возобновляемом акте насилия со стороны мужчины.

1. Миф: **домашнее насилие возможно только в семьях низкого** **социального статуса.**

**Факт:** домашнее насилие – распространенное явление независимо от образования, экономического положения, культурных и религиозных особенностей агрессора. Опыт работы телефонов доверия показывает, что домашними тиранами могут быть и ученые, и бизнесмены, и рабочие, и служащие, и бедные, и богатые. Отмечено, что чем выше образовательный уровень насильника, тем более изощренные формы насилия он применяет.

* 1. Миф: **сейчас домашнее насилие** **–** **явление редкое,** **оно осталось** в **прошлом, когда нравы были более жестокими, а женщины считались собственностью мужчин. Случаи жестокого** **обращения – единичны.**

**Факт:** домашнее насилие – явление весьма распространенное в наше время. Во многих странах профессионалы, специализирующиеся на защите прав женщин, считают, что домашнее насилие занимает одно из первых мест среди тех видов преступности, сведения о которых редко доходят до правоохранительных органов.

1. Миф: **домашнее насилие** **–** **новое явление,** **рожденное** **современными экономическими и общественными переменами, ускоряющимся темпом жизни и новыми** **стрессами.**

**Факт:** обычай избивать жену так же стар, как и сам брак. В самые древние времена, свидетельства которых дошли до нас, закон открыто поощрял и санкционировал обычай избивать жену. Так, например, в Англии существовало **правило большого пальца** (the rule of thumb). По давнему обычаю, муж мог «вразумлять свою жену различными способами»*,* в том числе и путем «рукоприложения и побивания в разумных пределах». Это право муж получал в силу того, что именно он несет в некоторых случаях ответственность за надлежащее поведение жены. В 1782 г. судья Королевской скамьи Сэр Фрэнсис Бюллер, Баронет (Sir Francis Buller Baronet) вынес прославившее его решение по одному из дел об избиении жены, которое рассматривалось в Суде Королевской скамьи. Тогда он решил, что у мужчины **есть право бить жену подручными предметами,** **главное,** **чтобы толщина применяемого инструмента не превышала большого пальца мужа.**

Осознать проблему — значит сделать первый шаг к ее решению. Будьте счастливы!

Если Вам необходима психологическая помощь и поддержка, обращайтесь в отделение социальной адаптации и реабилитации  ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения»  по адресу: г. Ивацевичи, ул. Щорса, 13, кабинет № 8.

**Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации**

**Телефон:** **8 (01645)** 9-60-97

Психолог отделения комплексной поддержки в кризисной ситуации

**телефон: 8 (01645) 3-15-71**