

**Гуманитарный социальный проект создания сенсорной комнаты психологической разгрузки в филиале Государственного Учреждения «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» Брестской области ищет спонсоров**



**Цель проекта: снятие физического и морального напряжения, сохранение, укрепление и восстановление психического и духовного здоровья людей с инвалидностью, профилактика переутомления, снижение тревожности посредством применения современных методов релаксации, различного рода стимуляторов и особой организации пространства, благоприятно воздействующих на органы чувств и психоэмоциональное состояние инвалидов.**

1. Наименование проекта: <b>сенсорная комната психологической разгрузки «Гармония»</b>
2. Срок реализации проекта: 1 год
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: Государственное Учреждение «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения»
4. Руководитель организации: Покалюк Денис Валерьевич, Директор ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» Тел: +3751645 25319 E-mail: <a href="mailto:Ivtcson@brest.by">Ivtcson@brest.by</a>
5. Менеджер проекта: Луцевич Людмила Викторовна, руководитель кружка филиала в г.п. Телеханы ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» Тел: +3751645 28033 E-mail: <a href="mailto:Telivtcson@brest.by">Telivtcson@brest.by</a>
6. Требуемая сумма: 11000\$
7. Софинансирование: 10%

8. Цель проекта:

- снятие физического и морального напряжения, снижение тревожности
- сохранение, укрепление и восстановление психического и духовного здоровья людей с инвалидностью
- Привлечение внимания общества к проблеме людей с ограниченными возможностями
- Повышение уровня жизни и оказание помощи в социализации людей с инвалидностью в современном обществе
- Развитие толерантности в обществе
- Популяризация сенсорных комнат как эффективного инструмента благоприятно воздействующих на психоэмоциональное состояние инвалидов

9. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- Повышение качества жизни инвалидов
- Создание положительного эмоционального фона, ощущения защищенности и безопасности
- Снятие психоэмоционального и физического напряжения
- Благоприятное воздействие на органы чувств
- Профилактика переутомления
- Снижение агрессивности, беспокойства и нервного возбуждения
- Развитие чувственного восприятия, путем стимуляции правого полушария головного мозга, отвечающего за интуитивное принятие решений, воображение, мышление

10. Целевая группа: люди с инвалидностью, посещающие филиал г.п. Телеханы Государственного Учреждения «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения»

11. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

- Создание определенных сред комнаты:  
Мягкая среда (обеспечение комфорта, уюта, безопасности. Спокойные тона обстановки для спокойного состояния и релаксации)  
Звуковая и зрительная среда (спокойная музыка, медленно меняющиеся световые эффекты)  
Тактильная среда (развитие тактильной чувствительности, новых ощущений, улучшение зрительно-моторной координации)  
Среда обоняния (лечение запахами, ароматерапия)
- Аренда и обустройство помещения:
  - ✓ Кресло-мешок/трансформер, диван (кушетка)
  - ✓ Мягкие подушки, коврики, мягкая обивка стен, маты
  - ✓ Тактильная панель фиброоптическая
  - ✓ Светильник-ночник
  - ✓ Светильник с несколькими цветами и режимами
  - ✓ Гамак гнездо (качель)

- ✓ Интерактивная доска мультимедийная
- ✓ Тактильные модули (дорожки)
- ✓ Мультимедийный проектор
- ✓ Песочница сенсорная с подсветкой (+ песок)
- ✓ Пузырьковая колонна
- ✓ Интерактивная панель
- ✓ Световой проектор
- ✓ Световые стикеры люминисцентные
- ✓ Тоннель сенсорный реабилитационный
- ✓ Фонтан комнатный
- ✓ Мольберт деревянный двусторонний
- ✓ Мячи сенсорные
- ✓ Балансировочный путь
- ✓ Аромалампа и масла
- Изготовление и оформление информационного стенда
- Сопровождение со специалистами, социальными партнерами по планированию и перспективному результату проекта
- Диагностика целевой аудитории (люди с инвалидностью, посещающие филиал) на уровень удовлетворенности проекта

12. Место реализации проекта (область/район, город):  
Брестская область, Ивацевичский район, г.п. Телеханы

13. Актуальность проекта: Во все времена психоэмоциональное состояние являлось одним из важных компонентов развития и функционирования личности. Эмоциональная нестабильность в целом является препятствием гармоничному развитию личности. Благоприятное влияние времяпрепровождения в сенсорной комнате оказывается за счет особой организации пространства и особой атмосферы, воздействия мягкого света, приглушенных цветов, запахов, звуков, тактильных ощущений через прикосновения к поверхностям с различного рода фактурой. При регулярном посещении сенсорной комнаты может нормализоваться сон, уйдет, либо уменьшится чувство тревоги, снизится эмоциональное и мышечное напряжение. Сенсорная комната полезна в профилактике эмоциональных и психофизических нагрузок. Создает положительное эмоциональное состояние. Формирует восприятие звука, цвета, ритма. Формирует адекватную самооценку, помогает преодолеть страхи и агрессию. Развивает речь, память, мышление. За счет множества различных стимуляторов происходит воздействие на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы. Происходит создание ощущения безопасности, защищенности, снижается беспокойство, мышечное напряжение, нервное возбуждение. В такой комфортной обстановке сохраняется и укрепляется здоровье.

