

Гуманитарный проект отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» Брестской области ищет спонсоров



Цель проекта: Одним из самых лучших вариантов для занятий на улице является Зумба — комплекс фитнес-упражнений с несложной хореографией. Веселый фитнес-танец под ритмичные латиноамериканские мелодии — это идеальный вариант для тех, кому не нравятся однообразные упражнения.

1. Наименование проекта: «Гармония с природой» ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения».

2. Срок реализации проекта: долгосрочный

3. Организация-заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения».

4. Цель проекта: снятие мышечных зажимов, снижение физического и эмоционального напряжения, работа с образом, формировать навык осознания тела в движении, навык установления контакта с другими в танце.

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: развитие психомоторной активности; расширение диапазона и потенциала движений; развитие психомоторных способностей;

| | |
|---|---------------------------------------|
| снижение уровня личностной тревожности ;формирование положительного образа физического ; улучшение психологического самочувствия во время взаимодействия с другими людьми; использование основных упражнений, которые в дальнейшем могут быть использованы пожилыми людьми самостоятельно. | |
| 6. Целевая группа пожилые граждане после 60 лет. | |
| 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: <ul style="list-style-type: none"> – Приобретение беспроводной акустической системы. – Приобретение коврик для хореографии и растяжки 20 шт. – Приобретение гантели Sundays Fitness LKDB-504A(3кг) 30 шт. – Набор ленточных резиновых петель Protrain CE 5701-20 шт. – Степ платформа-5 шт. – Организация и привлечение волонтеров для проведение танцевальных занятий. | |
| 8.Общий объём финансирования (в долларах США) | |
| Источники финансирования | Объём финансирования (в долларах США) |
| Средства донора | 3 060 |
| Софинансирование | |
| 9.Место реализации проекта (область/район): Брестская область, Ивацевичский район, город Ивацевичи, улица Щорса,13 | |
| 10. Контактное лицо: Р.Н.Велесевич, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста, телефон 80164520627, e-mail: Ivtcson@brest.by | |

Надеемся на сотрудничество!