

ЗАЯВКА
на финансирование гуманитарного проекта
«Фитнес-Star!»
В рамках национальной стратегии «Активное долголетие 2030»



1.	Наименование проекта	«Фитнес-Star!»
2.	Наименования организации	Государственное учреждение «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения»
3.	Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail	225295, Брестская область, г. Ивацевичи, ул. Щорса, д. 13 Тел.: 8 (01645) 2-06-27; Факс: 8 (01645) 9-76-89 e-mail: ivtcsn@brest.by
4.	Информация об организации	ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» создан решением райисполкома №624 от 18.11.2003 с целью выполнения государственных социальных стандартов в области социального обслуживания населения.
5.	Руководитель учреждения	Покалюк Денис Валерьевич, директор ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения», тел.: 8 (01645) 2-53-19
6.	Менеджер проекта	Горегляд Светлана Аркадьевна, специалист по социальной работе отделения для граждан пожилого возраста ГУ «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения», тел.: 8(01645) 3-28-27
7.	Требуемая сумма	Объем финансирования (в долларах США) 3 100
8.	Софинансирование	Государственное учреждение «Ивацевичский территориальный центр социального обслуживания населения» - 240

9.	Срок проекта	Бессрочно
10.	Цель проекта	Повышение уровня знаний у людей старшего поколения о здоровом образе жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию и привлечение к занятиям фитнес-аэробикой.
11.	Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести семинары, лекции, мастер-классы для лиц старшего поколения с целью обучения их порядку проведения занятий по фитнес-аэробике среди людей группы 60+. 2. Провести под руководством подготовленных наставников группы 60+ практические занятия по фитнес-аэробике среди пенсионеров. 3. Создать на сайте информационную рубрику «Фитнес Star», одноименные группы в социальных сетях, организовать информационной компании по популяризации фитнес-аэробики среди людей старшего поколения. 4. Разработать учебно-методический комплекс «Фитнес-Star!», включающий в себя как текстовые методические рекомендации, так и видеообучающие фильмы с целью дальнейшего распространения проекта по всей стране. 5. Провести анализ полученной в ходе реализации проекта информации, организовать обратную связь. 6. Приобретение спортивного инвентаря 7. Музыкальная аппаратура, для музыкального сопровождения во время занятий. 8. Провести спортивный фестиваль по фитнес-аэробике среди групп 60+ "Движение-жизнь!"
12.	Целевая группа	Пенсионеры
13.	Обоснование проекта	<p>Проект фитнес аэробики призван провести широкую информационную кампанию с целью дальнейшей популяризации данного вида спорта, пропаганды активного, спортивного образа жизни среди людей старшего поколения, подготовить группы наставников и волонтеров 60+, внедрить инновационные методы комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий, разработать и составить необходимый материал для проведения подобных мероприятий. Планируется проведение наставниками группы 60+ мастер-классов на открытых площадках. Кроме того, мы планируем разработать учебно-методический текстовый и видеообучающий комплекс для</p>

		размещения на сайте и в ютубканале с целью дальнейшего распространения и популяризации занятий. Реализация проекта направлена на то, чтобы проводимые мероприятия повысили качество жизни старшего поколения, изменили их отношение к жизни. Итовым мероприятием проекта станет спортивный фестиваль по фитнес-аэробике «Движение – это жизнь!» среди людей старшего поколения.
14.	Бюджет проекта	в долларах США – 3 340

Надеемся на сотрудничество!